

BELLE



ETAGE



Ihre Spezialisten für Beauty und Wellness
im Ostseebad Kühlungsborn



Beauty- und Wellness in unserer BELLE ETAGE

Natürlich Schön!

Naturmedizinische, klassische und Lifestyle-Behandlungen maßgeschneidert für Frauen und Männer.

Ihr perfektes Aussehen ist unser Anspruch! Alle Mitarbeiterinnen sind Spezialisten auf dem Gebiet der individuellen Schönheit und bilden sich stets weiter.

Neben einem bewährten Walk-In-Service (ohne Terminvereinbarung) bieten wir Ihnen eine hohe Service- und Produktqualität in einem exklusiven Ambiente.

Unser SPA-Bereich im Badehaus bietet Ihnen Schwimmbad, Sauna, Solarium und Massageraum für Ayurveda-Anwendungen und Aromaölmassagen.

Im Saunabereich können Sie mit unseren folgenden Angeboten Ihre körperliche Fitness und innere Balance wieder gewinnen.

- Heißluftsauna
- Dampfbad
- Tauchbecken
- Ruheraum mit Saunahof
- Whirlpool
- Sonnenterrasse
- Fitnessraum

An unserer Poolbar servieren wir Ihnen auf Wunsch Erfrischungen und Snacks. Sinnliche Stunden, pure Entspannung, ein flauschiger Bademantel!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit liebevoll arrangierte und zum Biorhythmus passende Pauschalangebote. Schauen Sie in unseren Spezialprospekt!





INHALTSVERZEICHNIS

Gesicht und Beauty	4
Hand- und Fußpflege	7
Männer exklusiv	8
Lifestyle- und Luxusbehandlungen, Anti Aging	10
Ganzkörper-Peeling	12
Körperpackungen im Aqua-Soft-Pack	13
Bäder in der Klangwellenwanne / Whirlwanne	14
Massagen und Salbungen	16
Fernöstliche Massagen und Behandlungen	18
Ein Wellnessstag für mich - gegen Alltagsstress.....	20
Medizinische Behandlungen	24
Soft Medical Wellness	26
Body-Fitness (Indoor/Outdoor) & Cuisine vital	28
Was auch noch wichtig ist!	30
Öffnungs- & Trainingszeiten	32



GESICHT UND BEAUTY

***Beachten Sie bitte
unsere jahreszeitlich auf
den Körper abgestimmten
Behandlungsangebote und
die AKTIONSANGEBOTE!***



Klassische Aufbau-Kosmetikbehandlung **BESTSELLER**

ca. 1 ½ Std. € 59

beinhaltet Tiefenreinigung mit Vapozon, Ausreinigen, Vitalitätstest mit Peeling und Durchblutungsmaske, Vitalisieren mit einer abgestimmten Wirkstoffampulle, fachgerechte und gezielte Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, eine für Sie eigens nach Hauttyp zusammengestellte Hautmaske und als Abschluss ein perfektes Make up mit persönlicher Abschlussberatung.

„Quick Vitality“ - Champagnertraum

ca. 45 min € 55

Perlender Luxus mit der Kraft des Champagners. Reaktierende Kurzbehandlung für jeden Hauttyp. Sich das Besondere gönnen, sich mit Edlem verwöhnen, das hat immer eine außergewöhnliche Wirkung. Zu dieser Behandlung reichen wir Ihnen ein Glas Champagner.

„Sea Creation“

ein Wellnessgenuß der Extraklasse

LUXUS PUR

ca. 2 Std. € 159

*Perlenproteine und Seeseide für absolute Exklusivität in der Behandlung mit ausgewählten Muscheln in einer atemberaubenden Massage unter den Klängen des Ozeans. Ein außergewöhnliches Beauty-Event.
Das überzeugende Ergebnis: Ein deutlich sichtbar jüngeres Hautbild!*

Power Lifting

Anti-Aging-Kosmetikbehandlung mit gebaltem Lifting-Effekt

MAX EFFEKT

ca. 1 ½ Std. € 85

*Crash-Kur mit 5-Algen-Aktiv-Fluids, frischen Braunalgen und Lifting-Komplex getränkten Baumwollvliesen.
Erleben Sie den unmittelbar spür- und sichtbaren Effekt dieser gezielten Lifting-Behandlung! Perfekt für Frauen, die aktiv im Leben stehen!*

SKIN ENERGY SYSTEM „Verführung der Sinne“

Kosmetikbehandlung

ca. 2 Std. € 95

Gönnen Sie sich eine Schönheitsbehandlung der Extraklasse. Wirkung und Luxus pur! Zu den Elementen der klassischen Kosmetikbehandlung kommen Pro-Elastin-Komplex und Hyaluronsäure sowie modernste Entspannungs-, Lifting- und Pflegetechniken und bringen Ihrer Haut neue Lebensenergie und einen jugendlich strahlenden Teint.

Problembehandlungen

Couperose und Akne

ca. 1 ¼ Std. € 55

Schönheit und Entspannung mit BMS

**(Biomechanische Muskel Stimulation)
für Kopf, Nacken, Gesicht und Dekolleté**

ca. 2 Std. € 69

Eine biomechanische Stimulation der Muskulatur von Gesicht, Kopf und Nacken führt zu einer sehr starken Zellstoffwechselanregung, Regeneration und Aktivierung des Lymphflusses. Stauungen wie die sogenannten „Tränensäcke“ und Schlackenstoffe können intensiv abtransportiert werden. Erschlaffte Muskulatur wird sichtbar gefestigt und damit die Haut im Gesicht und am Dekolleté deutlich gestrafft. Die Nackenpartie wird muskulär entspannt und eventuelle Migränebeschwerden gleichzeitig behoben.

Wir empfehlen eine Kurzbehandlung von 2-3 Anwendungen. Dieser Behandlung geht immer eine klassische Kosmetik-Behandlung voraus.

2 Behandlungen € 95

3 Behandlungen € 120

Express-Lifting-Kurzbehandlung Business

ca. 45 min € 55

Exklusive Lifting-Produkte, wie Hyaluronsäure, Lifting-Komplex, lichtstreuende Pigmente, Mangokernöl, Hafer- und Weizenproteine geben in kürzester Zeit ein langanhaltendes Ergebnis von Frische und Jugendlichkeit. Ein besonders attraktives Erlebnis für Kunden, die Ihre Mittagspause effektiv nutzen möchten oder vor einem Tanzabend bzw. Theaterbesuch.

Collagen-Vlies

für Hals und Dekolleté € 18

mit Ampulle € 25

Thermomodelage

Außergewöhnliche Anti-Aging-Wirkstoffbehandlung

für Dekolleté und Büste € 25

Diese Modelage verfeinert das Hautbild, steigert die Elastizität des Gewebes und strafft die Brustkonturen wie ein unsichtbarer Film.

Nutzen Sie die Macht der Farben

Abend-Make up für besondere Anlässe € 10

Kleines Tages-Make up € 5

Ihre Augenpartie vorteilhaft betont

Wimpern färben € 7

Augenbrauen färben € 7

Augenbrauenkorrektur € 7

Sanfte Haarentfernung

mit Warmwachs

ca. 10-60 min € 10-25

Comfort sugaring nach Pandhys

ca. 10-60 min € 10-30

*die zuckersüße Methode zur perfekten Haarentfernung
Unter comfort sugaring versteht man eine Körperpflegetechnik, die das Prinzip einer uralten und einzigartigen Haarentfernungsmethode aus dem alten Ägypten beinhaltet.
Zuckern von Kopf bis Zeh für eine magisch glatte Haut.*

HAND- UND FUSSPFLEGE

Kostbarkeiten für Hände und Füße

Maniküre ca. 30 min € 25

Vital-Handpflege ca. 60 min € 40

*Peeling, Maniküre, Packung, extra lange Massage,
auf Wunsch auch mit Nagellack.*

Medizinische Pediküre ca. 45 min € 30

Vital-Fußpflege ca. 75 min € 50

*Peeling, Pediküre, Packung, extra lange Massage,
auf Wunsch auch mit Nagellack.*

Nagelmodellage

Geltechnik

Neuset 120 min. € 70

Nachfüllen € 42

Frenchmaniküre + € 10

Geltechnik-Nagelmodellage „Easy-Off-Methode“

*Raffinierte Manicure-Technik perfekt für labile (dünne,
zerbrechliche, zerbissene) Nägel durch die Möglichkeit
der einfachen Wieder-Ablösung des Modellage-Gels.*

ca. 60 min € 59



**MÄNNER
EXKLUSIV**



Neue Energie - pure Vitalität mit Sibirischem Ginseng, Taurin und Hopfen!

Business-Behandlung

ca. 35-40 min € 45

Aktive und kraftvolle Pflege für Stressabbau und Entspannung. Eine Behandlung mit einer speziellen Feuchtigkeitspflege, verbunden mit einer wohltuenden Entspannungsmassage, für ein perfekt gepflegtes Erscheinungsbild.

Für die schnelle Pflege zwischendurch!

Zur Steigerung der vitalen Ausstrahlung genügt ein Minimum an Zeit, z.B. in der Mittagspause!

Time out für Männer

ca. 1 Std. € 59

Auszeit für gestreßte Männerhaut, beginnend mit einer entspannenden Nackenmassage mit „Buffalohorn“, intensiver enzymatischer Gesichtereinigung, Tiefenpflege mit Wirkstoffkonzentrat, das mit einer Druckpunktmassage eingearbeitet wird, pflegende Maske, Skalpmassage der Kopfhaut für kräftigere Haarwurzeln, Men-Goodbuy-Abschlußpflege.

Relax-Behandlung - Time out für Männer ganzheitliche Erlebnispflege

ca. 1 ½ Std. € 85

Der Job und negative Umwelteinflüsse verursachen gestresste Haut. Die BABOR- Relax- Behandlung verschafft Ihrer Gesichtshaut wohltuende Entspannung von der täglichen Arbeit. Nimmt müder, fahler Haut die „Büroblässe“ und die sterssbedingten dunklen Augenschatten. Für einen frischen, kraftvoll energetisierten Teint.

Energy Release Back - Eine spezielle Rückenbehandlung Schenkt neue Kraft und Vitalität

ca. 35-40 min € 45

Mit einer entspannenden Nackenmassage mit dem Büffelhorn beginnen wir diese außergewöhnliche Behandlung für den Rücken. Reinigung, Peeling, Maske und eine Massage mit warmem Öl schenkt Ihnen eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Hand- oder Feet Energizer -

Energiekick für die Hände oder die Füße

ca. 20 min je € 20

*Diese Behandlungen können individuell mit den Gesichtsbearbeitungen sowie mit der Rückenbehandlung gekoppelt werden. Die Behandlungsdauer verlängert sich entsprechend und fördern den ganzheitlichen Entspannungseffekt. Dabei sparen Sie zudem noch **10% gegenüber den Einzelangeboten.***

**LIFESTYLE- UND
LUXUS-
BEHANDLUNGEN**

ANTI AGING



Skin Rejuvenation

Hautverjüngung - Faltenbehandlung **Pulslicht-Behandlungen mit Photosilk**

heißt Hautverjüngung. Darunter wird eine neue Therapieform zur schonenden, nichtinvasiven Beseitigung gutartiger, doch störender Hautveränderungen verstanden.

Grundsätzlich können Frauen und Männer behandelt werden.

Anwendungsgebiete:

Pigmentflecken beseitigen (z.B. Altersflecken, Sommersprossen)

Erweiterte Äderchen entfernen (z.B. Teleangiektasien, Cuperosa)

Fältchen und großporige Haut glätten (z.B. auch Aknenarben)

je Sitzung ca. 5-30 min € 50-200

Anti-Cellulite-Behandlung

Diese Behandlung festigt intensiv die Problemzonen und reduziert nachhaltig das Erscheinungsbild der Cellulite. Die Haut erscheint glatter, straffer und ebenmäßiger.

ca. 1 ½ Std. € 89

Wir empfehlen eine kurmäßige Behandlung.

2 Behandlungen € 140

3 Behandlungen € 180

Wimpern-Extensions

einfache Wimpernverlängerung € 25

exclusive Einzel-Wimpernverlängerung

ca. 1 ½ Std. ab € 49

Wimpernwelle

ab € 19

Tattoos & Accessoires

Tattoo to go ab € 8

Zahnschmuck ab € 12

diverse Accessoires ab € 8

Body-Wrap-Kompakt-Behandlung

für Männer und Frauen

ca. 2 Std. € 80

Ganzkörper-Figurformung mit Hilfe von Kompressionswickeln und einer speziellen Wickeltechnik sowie Spezialwirkstoffen je nach Indikation.

Behandlungsziel: Körperstraffung, Figurformung und messbare Umfangsreduzierung bei gleichzeitiger Entgiftung und Entschlackung mit kompletter Ganzkörper-Lymphdrainage. Auch bei geschwollenen Beinen hilfreich. Wir empfehlen eine kurmäßige Behandlung.

(pro Lebensjahrzehnt eine Behandlung)

2 Behandlungen € 120

3 Behandlungen € 150

Dauerhafte Haarentfernung

Hautschonende Photoepilation

je Sitzung ca. 5-30 min € 50-290

Durch die sichere, hautschonende Photoepilation mit Pulslicht (kein Laser) können Haare an nahezu allen Körperzonen behandelt werden, z.B. Bikinizone, Achseln, Arme, Beine, Rücken, Brust, Hals und Gesicht.

Permanent Make up

€ 290-450

Das Permanent Make up ist die sanfte und dauerhafte Betonung der Augenbrauen, Lidstriche und Lippenkonturen durch das Einbringen mikrofeiner Farbpigmente in die Haut. Ob beim Sport, in der Sauna oder am Strand, kein lästiges Verlaufen des Make ups. Die dauerhafte Pigmentierung verleiht Ihnen für Jahre ein gepflegtes und attraktives Aussehen.

Die permanente Farbimplantation hat sich auch im medizinischen Bereich bewährt und wird zum Teil von den Krankenkassen unterstützt. Durch die Farbimplantation wird das Aussehen von Alopecia Arreata (totaler Haarverlust) und Lippen-Gaumen-Spaltung korrigiert.

GANZKÖRPER-PEELING

Ein Peeling löst überschüssige Verhornungen und hinterlässt eine tiefengereinigte, zarte, gut durchblutete Haut.

Wir empfehlen ein Peeling in Kombination mit anschließenden Packungen oder Bädern, da die Tiefenreinigung eine intensivere Aufnahme der Inhaltsstoffe bewirkt.

Bitte planen Sie für diese Behandlungen ca. 30 Minuten ein.

Atlantik-Meersalz-Honig-Peeling € 29 **BESTSELLER**

Verfeinern Sie Ihr Hautbild. Meersalz wirkt stabilisierend auf Ihren gesamten Feuchtigkeitshaushalt. Wertvolle Mineralien und Spurenelemente regen aktiv und nachhaltig Ihren Stoffwechsel an.

Herbal-Peeling € 20

Erlesene Kräuter wie Rosmarin, Salbei oder Zitronenmelisse werden extra für Sie frisch aktiviert und entfalten Ihre unverfälschte Wirkung weltexklusiv in der BABOR HERBAL RELAXING MAT.

Volcanic-Peeling mit kühlendem Effekt € 20

Genießen Sie eine Packung mit echtem Vulkanschlamm. Durch den besonders hohen Anteil an reiner Kieselsäure wirken diese Ablagerungen der Eifelvulkane durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend und entgiftend.

Vitalis Vino € 20

Traubentrester verfeinert mit Traubenkernöl und Honig.

Rosen-Peeling € 29

Der nach Rosen duftende Energieschub.

Bei einer Kombination mit anschließenden Packungen bzw. Bädern erhalten Sie einen Preisnachlass von 10% auf den Kombipreis.



KÖRPERPACKUNGEN IM AQUA-SOFT-PACK

Klassische Körper-Packungen

Heilende Packungen im wärmenden, tiefenentspannenden Aqua-Soft-Pack-System. Bitte planen Sie für diese Behandlungen ca. 30 Minuten ein.

Fango- oder Moorpackung mit Leinöl € 30

Zur Regeneration bei Rheuma, Arthrosen und Gelenkschmerzen. Zur intensiven Entschlackung. Diese Packung stellt die ideale Vorbereitung für klassische Massagen dar.

Rügener Heilkreidepackung € 40 **BESTSELLER**

Ein außergewöhnliches Naturprodukt gegen trockene Haut, mit Anti-Aging-Effekt. Ebenso sehr gut bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

Cleopatra-Milch- und Honig-Packung € 35

Ein wirksames Entspannungserlebnis mit Ziegenmilch und hoher Wirkstoffkapazität und Konzentration der Stoffe: Jojoba-Öl, Aloe-Vera-Öl und Macadamianuss-Öl. Wichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium, Kalium und Natrium sowie die Vitamine A, B1, B2, C und D sorgen für eine makellose Haut mit hoher Feuchtigkeit und bringen den regenerationsbedürftigen Körper wieder in Balance.

Algenpackung mit maritimen Collagen € 39

Algenextrakte straffen und entschlacken Ihr Gewebe. Sie erreichen ein optimales Ergebnis: eine schöne glatte und zarte Haut, auf die Sie stolz sein können.

Thalassa-Vita - straffende Packung € 30

Eine Teilpackung für Problemzonen und Dekolleté mit speziellen frischen Braunalgen und Meersalz. Die frischen Algenblätter fördern den Sauerstoffaustausch zwischen den Hautzellen und wirken damit entschlackend und durchblutungsfördernd.

Fruity Beauty - fruchtiger Jungbrunnen € 35

Ist eine Problemzonenbehandlung mit Aloe Vera und einer speziellen Mischung aus Karottensamenöl, Kokosmandelöl, Neroli, Jojobaöl und roten Früchten aus der Region. Gemeinsam entfalten diese Ihre Anti-Aging-Wirkung in vollen Zügen.

Nachtkerzenölcremepackung € 39 **MAX EFFEKT**

Eine Packung aus Nachtkerzenöl und Urea für besonders spröde und trockene Haut. Sie wirkt zellregenerierend und besitzt einen hohen Vitamin E Gehalt.

**BÄDER IN DER
KLANGWELLEN-
WANNE ODER
IN DER
WHIRLWANNE**



Sinnesbad

Badezusätze nach Ihrem Wunsch zur Entspannung oder zur Vitalisierung zum Erlangen neuer Energie.

Meersalzbad

Atlantikmeersalz und Mandelöl werden auf den Körper aufgetragen. Das anschließende Bad, mit frischen Algenblättern versetzt, fördert den Sauerstoffaustausch zwischen den Hautzellen und wirkt entschlackend und durchblutungsfördernd.

Rosenblütenbad

Mit wertvollen Essenzen der Königin unter den Blumen. Dieses Bad wirkt harmonisierend, aphrodisierend und stimmungsaufhellend.

Cervisia-Bierschaumbad

zur Anregung des Stoffwechsels,
mit pflegendem Hopfenöl.

**PERFEKT
FOR MEN**

Cleopatrabad - Milch und Honig Schönheitsbad

Ist ein Entspannungserlebnis mit Ziegenmilch, Jojobaöl, Aloe Vera-Öl und Makademianuss-Öl. Wichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium, Kalium und Natrium sowie die Vitamine A, B1, B2, C und D sorgen für eine makellose Haut mit hoher Feuchtigkeit und bringen den regenerationsbedürftigen Körper wieder in Balance.

Kräuterbad

Wohltuendes Bad mit nährenden Pflanzenölen und Kräuterzusätzen, abgestimmt auf Ihre körperliche und seelische Verfassung.

Erkältungsbad

Mit Sanddornöl und Kräutern, wie Thymian und Salbei, zur Vorbeugung oder zur Abwehr von angehenden Erkältungen.

Moorbad

fördert die Mikrozirkulation und stimuliert die Stoffwechselforgänge, stärkt den Eigenschutz der Haut und wirkt beruhigend.

Einzelbad ca. 25 min	€ 25
Doppelbad ca. 45 min	€ 39

Romantikbad zu Zweit - Luxus pur

BESTSELLER

ca. 1 Std. € 55
Mit sinnlichen Duftessenzen, Früchtegruß und prickelndem Sekt, genießen Sie bei Kerzenschein, Kaminfeuer und leiser Musik die Zweisamkeit in unserer privaten Doppel-Klangwellenwanne. Erfrischend, belebend, aphrodisierend.

Basisches Balancebad

ca. 55 min € 45
Ein spezielles Base-Salz-Bad, das den Entgiftungsprozess des Körpers anregt und dem Körper die durch stressbedingte Lebensweise angehäuften Säure wieder entzieht. Das optimale Säure-Base-Verhältnis wird wieder hergestellt.

Bitte planen Sie bei allen Bädern je ca. 10 Minuten Vorbereitungszeit und Nachruhe ein.

**MASSAGEN UND
SALBUNGEN
FÜR SIE UND IHN**



Massagen zur Entspannung

Rückenmassagen

Klassische Aromaölmassage

ca. 30 min € 30

Weintresterstempel-Massage

ca. 45 min € 49

wohlig warme Stempel durchwärmen die verkrampte Muskulatur, Traubenkernöl pflegt intensiv. Perfekt for men.

**PERFEKT
FOR MEN**

Shitao-Massage - Harmonie

(Hot Stone) Rückenmassage

ca. 30 min € 35

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

ca. 30 min € 30

Fußreflexzonen-Massage

ca. 25 min € 25

zur Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte.

**PERFEKT
FOR MEN**

Biertreberstempel-Massage

ca. 1 Std. € 65

mit Hopfenöl, ein besonders vitaminreiches Vergnügen, beruhigt die Sinne, entkrampft verspannte Muskulatur.

Traubenkernöl-Salbung

ca. 45 min € 39

Der Schutz des grünen Goldes für empfindliche und gereizte Haut.

Rosenhauch-Salbung

ca. 30 min € 29

Zarter Rosenduft umhüllt bei einer sanften Salbung den ganzen Körper.

BESTSELLER

Großmassagen

Relax-Aromaöl-Ganzkörpermassage

ca. 1 Std. € 59

BESTSELLER

Shitao-Massage - Harmonie

(Hot Stone)

ca. 1 ¼ Std. € 79

Eine Körpermassage mit warmen Lavasteinen, verbunden mit sanfter Stimulation der Druckpunkte und ScenTao massage oil bringt die Lebensenergie sanft zum Fließen. Entspannen Sie mit dem Anti-Stress-Komplex aus Ginkgo, Ginseng und Grünem Tee.

**PERFEKT
FOR MEN**

Klassische Massage

ca. 1 ½ Std. € 89

zur Lockerung des gesamten Körpers inkl. Gesicht und Kopfhaut

Große „Wilhelmine“ Entspannungsmassage

ca. 2 Std. € 115

Eine Ganzkörpermassage mit Sanddorn-Öl inkl. Gesichts- und Kopfhautmassage, mit einem wohltuendem Kräuterfußbad und Kräuterauflagen für Nacken und Füße. Sanddorn stärkt das Immunsystem, wirkt kreislaufstabilisierend und fördert besonders die Hautregenerierung (nach dem Sonnenbad) durch Flavone, einen hohen Anteil an Vitamin C, Carotinoiden sowie Vitaminen der B-Reihe.

Fernöstliche Massagen und Behandlungen

Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)

ca. 1 ½ Std. € 90
(2 Therapeutinnen synchron € 109)

Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga) mit Shiodara-Stirnöl guss

BESTSELLER

ca. 1 ½ Std. € 115
(2 Therapeutinnen synchron € 134)

zur vollkommenen Entspannung

Dieser Stirnöl guss stellt die Königsdisziplin im Ayurveda dar.

Seidenhandschuh-Massage (Garshan)

ca. 30 min € 30
Sanftes Peeling mit Handschuhen aus ungebleichter Rohseide.

Zusätzlich mit Ölnachbehandlung je nach Dosha

(Konstitutionstyp: Pitta, Kapha, Vata)

ca. 1 ½ Std. Gesamtbehandlungszeit € 85





Seidenstempel-Massage (Shogami)

„Im Garten der Kaiserin“

ca. 2 Std.

€ 115

Eine „kaiserliche“ Luxusbehandlung mit kostbaren Seidenstempeln, Jasmin, Gingkoblättern, Jasminreis und Jasminsambac, eines der teuersten ätherischen Öle der Welt. Ein Schönheitsritual nicht nur für den Körper, sondern auch für Geist und Seele, durch fernöstliche Klänge, ein japanisches Märchen und eine Teezeremonie.

PERFEKT
FOR WOMEN

PANTAI-LUAR™-

Kräuterstempelmassage

ca. 2 Std.

€ 115

Ist eine besondere ostasiatische Massagetechnik mit Salbungsöl und heißen Kräuterstempeln. Diese Massageform galt als die hohe Schule in der Beeinflussung von Energiepunkten und Energiebahnen, den sogenannten Meridianen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, die Haut gestrafft und eine tiefe Entspannung durchfließt den Körper. Eine Teezeremonie bildet den krönenden Abschluss.

Bei allen Behandlungen ist eine Nachruhezeit von ca. 45 Minuten (ohne zu schlafen) auf dem Zimmer oder im Entspannungsbereich des Badehauses unbedingt anzuraten.

PERFEKT
FOR MEN

**EIN WELLNESSTAG
FÜR MICH -
GEGEN
ALLTAGSSTRESS**

***Komplettpakete
inkl. Bademantel, Nutzung
Schwimmbad, Sauna und
2-3 Verwöhnbehandlungen***



Relax-Paket

ca. 1¼ Std.

€ 79

- Begrüßung mit einem Getränk
- Rügener Heilkreide-Packung im Aqua-Soft-Pack
- entspannende Ganzkörper-Aromaöl-Massage
- Vital-Imbiß

Classic-Verwöhn-Paket

ca. 3¼ Std.

€ 129

- Begrüßung mit einem Getränk
- Klassische Gesichts-Beauty-Behandlung
- Maniküre mit Massage
- Pediküre mit Massage
- Aromaöl-Rückenmassage
- Vital-Imbiß

Luxus-Verwöhn-Paket

ca. 4½ Std.

€ 239

- Begrüßung mit einem Früchte-Cocktail
- Vital-Fußpflege
- Seiden-Stempelmassage „Im Garten der Kaiserin“
- Luxus „Sea Creation“ Behandlung
- Früchte-Gruß
mit einem Glas Champagner

Thalasso-Tag

mit Frischekick

ca. 3½ Std.

€ 139

- Begrüßung mit einem Getränk
- Thalasso-Gesichtsbehandlung, Ampullen-Crash-Kur und Algenmaske
- Thalasso-Körperpackung
- Meersalz-Bad in der Klangwellen-Massage-Wanne
- Meersalz-Peeling
- Vital-Imbiß

Ayurveda-Tag

ca. 3½ Std.

€ 159

- Begrüßung mit einem Getränk
- Typenbestimmung und Ernährungstipps
- Aromaölbad mit asiatischen Ölen in der Klangwellen-Massage-Wanne
- Seidenhandschuh-Peeling (Garshan)
- Ayurvedische Ganzkörper-Massage
- Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage
- Ayurvedischer Imbiß

Shiodara-Stirnölguss gegen Aufpreis

€ 25

BESTSELLER

Unser Tipp für Paare

**Auszeit zu zweit - das Verwöhnpaket für Paare!
Wieder mehr Zeit füreinander haben
und Wellness gemeinsam genießen.**

BESTSELLER

ca. 1 ½ Std. für 2 Personen

€ 129

- Früchtegruß und prickelnder Sekt.
- Romantikbad: mit sinnlichen Duftessenzen.
Genießen Sie bei Kerzenschein, Kaminfeuer
und leiser Musik die Zweisamkeit in unserer privaten
Doppelklangwellenwanne.
- Liebeszauber-Massage: Berauschte und sinnliche Düfte umhüllen
Sie bei einer sanften gemeinsamen Ganzkörpermassage

Unser Tipp für echte Männer

Mens World-Bier, einen herrlichen Genuß ganz neu erleben!

ca. 1 ½ Std.

€ 79

- Bier-Treber-Scrub - zur Stärkung der Immunabwehr
- Cervisia-Bierschaumbad - zur Anregung
des Stoffwechsels mit Hopfenextrakten
- zum Bad wird ein Humpen Bier gereicht
- kraftvoller Vital-Imbiß

Unser Tipp für zarte Frauen

Ein Tag wie im Rosengarten - Luxus pur!

ca. 1 ½ Std.

€ 79

- Begrüßung mit einem Getränk
- Rosen-Peeling
- Rosenblüten-Bad
- Rosenöl-Salbung
- Vital-Imbiß

Durch eine Kombination von ausgesuchten Beauty- und Wellnessbehandlungen fördern Sie den ganzheitlichen Entspannungseffekt und sparen zudem noch gegenüber den Einzelangebotspreisen!

Nutzen sie zwischen den Behandlungen unseren Sauna- und Schwimmbadbereich. Ein Fitnessraum und ein Solarium bieten Ihnen die maximale Entspannung in kürzester Zeit. (DAY SPA)

Jahreszeiten-Angebote

Erwachen im Frühling

Endlich Frühling! Die Natur sammelt Kraft für einen Neubeginn. Durch gezieltes Entschlacken und Entgiften gewinnen Sie neue Kräfte, Ihre Haut atmet mit Ihnen auf.

ca. 1 ½ Std. € 79

- *Mineralstoff-Körperpeeling: geballte Energie mit Mimose, Pampelmuse und Basilikum, Befreiung von trockener Winterhaut*
- *Fango-Packung zur Entschlackung/Entgiftung*
- *Kräuterölbad zur Anregung des Stoffwechsels*
- *Spargelsaft-Brennnessel-Entwässerungsdrink*

Sommer auf der Haut

Frische Früchte, süße Verführung, das Paradies. Lassen Sie ihre Haut naschen und erfahren dabei ein neues sommerliches Pflegegefühl.

ca. 1 ½ Std. € 79

- *Erdbeer-Kokos-Körperpeeling: ein Vergnügen wie im paradiesischen Fruchtgarten*
- *Fruchtige Jungbrunnen-Ganzkörper-Packung mit Johannis- und Stachelbeeren*
- *Lavendel-Milch-Bad: herrlich entspannend und pflegend*
- *Sommer-Fruchtgetränk*

Goldene Zeiten im Herbst

Zauberhafte Farben und reife Ernte, duftende Früchte, Genuss der letzten warmen Sonnenstrahlen, Schutz für die Haut gegen aufkommende Kühle.

Vitamine, Schutz und Energie aus Sanddorn - der Zitrone des Nordens
ca. 1 ½ Std. € 79

- *Birnen-Apfel-Sanddorn-Körperpeeling zur Aktivierung von Hautenzymen*
- *Sanddorn-Aloe-Vera-Packung, intensive Durchfeuchtung der Haut*
- *Sanddorn-Genuss-Bad, Balsam für die Seele, angereichert mit Mineralstoffen und Traubenkernöl*
- *Sanddorn-Getränk, stärkt die Abwehrkräfte*

Zauberhafte Wintergenüsse

Kuschelige Wärme, würzige Düfte, Gemütlichkeit und die Zeit für Genuss und Geborgenheit, eine Entführung in Zauberwelten.

ca. 1 ½ Std. € 79

- *Lebkuchen-Körperpeeling mit zarten Winterdüften und warmen Ölen*
- *Milch-Honig-Körperpackung: Samt für die Haut*
- *Glühwein-Bad duftend nach Zimt, Orangen und Sternanis*
- *Tasse Glühwein oder Wellnesstee*

**IN GUTEN HÄNDEN:
MEDIZINISCHE
BEHANDLUNGEN**



Packungen

ca. 30 min

je € 30

Fango- oder Moorpackung mit Leinöl

Zur Regeneration bei Rheuma, Arthrosen und Gelenkschmerzen.

Diese Packung stellt die ideale Vorbereitung für klassische Massagen dar.

Rügener Heilkreidepackung

Ein außergewöhnliches Naturprodukt gegen trockene Haut, mit Anti-Aging-Effekt. Ebenso sehr gut bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

Bäder

ca. 25 min

je € 25

Kräuterbad

Wohltuendes Bad mit nährenden Pflanzenölen und Kräuterzusätzen, abgestimmt auf Ihre körperliche und seelische Verfassung.

Erkältungsbad

Mit Sanddornöl und Kräutern, wie Thymian und Salbei, zur Vorbeugung oder zur Abwehr von angehenden Erkältungen.

Moorbad

Fördert die Mikrozirkulation und stimuliert die Stoffwechselforgänge, stärkt den Eigenschutz der Haut und wirkt beruhigend.

Ganzkörper-Massagen

Ganzkörper- Lymphdrainage

ca. 90 min

€ 90

bei schwerem Körpergefühl, Abgeschlagenheit und bei Lymphgefäßproblemen

Teilkörper-Massagen

ca. 25 min

je € 25

Manuelle Lymphdrainage

für Arme oder Beine

Fußreflexzonen-Massage

zur Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte

Medizinische Rückenmassage

Segmentmassage

Schmerzbehandlung für einzelne Körperpartien

Triggerpunkt-Behandlung

Schmerzbehandlung für einzelne Muskelgruppen

Bindegewebs-Massage

bei Durchblutungsstörungen und Atemwegserkrankungen

Schröpfungsmassage mit Hopfenöl

bei Verspannungen und Cellulite

Extensionsmassage

für Schulter- und Nackenbereich

Colon-Behandlung

zur Aktivierung des Verdauungsapparates und der Darmflora

**SOFT
MEDICAL
WELLNESS**

*In Zusammenarbeit mit
unserem
Kurarzt Dipl. med. Ralf Brau
können wir Ihnen folgende
Behandlungen
in unserem Hause anbieten:*



Offene Bade-Kur

Über den Badearztschein rechnet der Kurarzt alle ärztlichen Leistungen für die Bade-Kur mit der zuständigen Krankenkasse ab. Die physikalischen Leistungen werden zu 90 % erstattet bei 10 % Eigenbeteiligung des Patienten. Die Behandlungsabsprachen erfolgen im persönlichen Gespräch mit dem Arzt.

Thymus-Injektion (THX)

Die Behandlung umfasst 10-15 Ampullen.
(Auch kürzere Serien zur Auffrischung sind möglich.)
10 Ampullen

€ 500

Falten-Behandlung mit Botox

als kosmetische Therapie

pro Sitzung ab € 250
Die Behandlungsabsprachen erfolgen im persönlichen Gespräch mit dem Arzt.

Falten-Behandlung mit Hyaluronsäure

als kosmetische Therapie

Kosten je nach Aufwand pro Sitzung € 200-350
Die Behandlungsabsprachen erfolgen im persönlichen Gespräch mit dem Arzt.

Neuraltherapie

Das Honorar richtet sich nach der für die Erkrankung notwendigen Anzahl der Injektionen.

pro Behandlung ab € 25

Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)

Eigenblutbehandlung

pro Behandlung € 52

Chinesische Akupunktur

pro Sitzung € 30

**BODY-FITNESS
(INDOOR/OUTDOOR)
&
CUISINE VITAL**



BODY-FITNESS

Indoor/Outdoor-Sport

Kein Wellness ohne Fitness!

***Aqua-Gymnastik, Walken am Strand, Entspannung
Saunieren, Schwimmen, Sonnen und Relaxen***

Inhalieren Sie die frische, reine, jodhaltige Meeresluft. Eine kleine Wanderung öffnet alle Sinne und lässt Sie Ihre innere Balance wiederfinden.

***Denn: Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts! (Schopenhauer)***

Ein Bewegungsprogramm ohne Leistungszwang kombiniert mit Entspannung führt Ihrem Körper wieder neue Energie zu und bringt Sie zu neuen Kräften. Oder trainieren Sie in unserem Fitnessraum, der täglich von 8.00 - 22.00 Uhr für Sie geöffnet ist.

Cuisine vital

(bis 1200 kcal)

Mit Genuss zu Gesundheit und Idealgewicht.

Maßgeschneiderte Vital-Menüs mit kleinen Gourmet-Finessen, bei denen Sie überflüssige Pfunde leichter verlieren können und sich topfit fühlen.

Frisches Obst, Gemüse, Salate, wenig Fleisch und Fisch sind die Zutaten für die kalorien- und gesundheitsbewussten Vital-Menüs, die Sie am Ende eines jeden Tages völlig „unbelastet“ in Ihr Kissen sinken lassen.

Unsere Ernährungsberatung, auch bei speziellen Problemen, hilft Ihnen auch zu Hause langfristig Ihre Gesundheit zu erhalten.

*Gern bereiten wir laktose- und glutenfreie Gerichte für Sie zu
Bei weiteren speziellen Fragen stehen Ihnen unsere Köche selbstverständlich zur Verfügung.*

Körperliche Bewegung in Kombination mit Wellnessbehandlungen steigern Ihr Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl!

**WAS AUCH NOCH
WICHTIG IST!**



Ein kuscheliger Bademantel und Badetücher für das Badehaus liegen in Ihrem Zimmer bereit. (Für unsere Ferienappartement-Gäste mit Wilhelmine-Paket ebenfalls.) Ansonsten können sie an der Rezeption nachgebucht werden. Bitte tragen Sie Badeschuhe im Nassbereich! In unserer BELLE ETAGE, dem besonderen Bereich für noch mehr Schönheit und Wohlbefinden, werden Sie von unserem freundlichen und fachlich kompetenten Physiotherapeutinnen, Kosmetikerinnen und Wellnesstrainern persönlich liebevoll verwöhnt. Unsere Therapeuten interessieren sich für alles, was Ihre Gesundheit angeht.

Was tue ich, wenn ich ein Gesundheitsproblem habe?

Bitte weisen Sie unsere Mitarbeiter auf gesundheitliche Probleme (Diabetes, Bluthochdruck) hin und welche Medikamente Sie einnehmen.

Woher weiß ich, was das Richtige für mich ist?

Alle unsere fachlich geschulten Mitarbeiter beraten Sie bei der richtigen Wahl Ihrer Anwendung. Ob Sie wenig Zeit haben oder eines unserer Programme genießen wollen, wir helfen Ihnen gern bei der Entscheidung.

Ich habe mich verspätet – was nun?

Leider verkürzt das Ihre Behandlungszeit und damit Ihren Genuss. Auf die verkürzte Behandlung können wir jedoch keinen Rabatt geben.

Wann und wie kann ich meinen Termin absagen?

Wenn Sie aus persönlichen Gründen gezwungen sind Ihren Termin abzusagen, ist dies bis 24 Stunden vorher möglich. Danach müssen wir Ihnen leider die nicht wahrgenommene Behandlung zu 80% berechnen. Haben Sie ein Paket gebucht, gilt die Absagefrist bis 4 Tage vor der ersten Anwendung.

Was tue ich, wenn mich etwas stört?

Sollten Sie bestimmte Massagetechniken oder Behandlungen als unangenehm empfinden, weisen Sie bitte den behandelnden Therapeuten darauf hin. Wir sind dazu da, Ihnen zur vollkommenen Entspannung und zu Abstand vom Alltag zu verhelfen. Wenn es Dinge gibt, die wir hierfür tun oder unterlassen sollten, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit. Wir möchten von Ihnen wissen, was wir speziell für Sie noch besser machen können!

ÖFFNUNGS- UND TRAININGSZEITEN

Badehaus	täglich 08:00 - 22:00 Uhr
Sauna	täglich 16:00 - 22:00 Uhr
Belle Etage	Öffnungszeiten täglich 9:00 - 21:00 Uhr sowie nach Vereinbarung
Wassergymnastik	Mo, Mi, Fr 8:00 - 8:45 Uhr (kostenfrei)
Walking am Strand	Di, Do 8:00 - 9:00 Uhr (kostenfrei)
Personal Training	auf Anfrage
Solarium	5 min € 2
Whirlwanne	15 min € 2

**Bestellen Sie Ihre Babor-Pflegeprodukte
schnell und unkompliziert von zu Hause aus unter
www.babor-shop.de/hotel-wilhelmine**

Ein Geschenk für Ihre Lieben - all unsere Leistungen können als Gutschein verschenkt werden.

Unsere Gutschein-Bestseller:

Auszeit zu zweit -

*das Verwöhnpaket für Pärchen inkl. gemeinsamen Romantikbad und
Massage*

sh. Seite 22 € 129

Shitao-Massage

Hot Stone

sh. Seite 17 € 79

Schnupper-Wellnesstag für Sie oder ihn

inkl. Bademantel, Saunatuch, Vitalimbiß, Nutzung Schwimmbad, Sauna

Für sie: Ein Tag wie im Rosengarten

sh. Seite 22 € 79

Für ihn: Mens World - Bier

sh. Seite 22 € 79

So erhalten Sie Ihren persönlichen Wellness-Geschenk-Gutschein

Wenn Sie sich für eines unserer Arrangements als Geschenk entschieden haben, senden Sie uns bitte einen Verrechnungsscheck in Höhe des angegebenen Betrages oder überweisen Sie den betreffenden Betrag:

DKB AG

Konto: 18 529 453

Bankleitzahl: 120 300 00

Soll es ganz schnell gehen, nennen Sie uns einfach telefonisch Ihre Kreditkarten Nummer.

Sie erhalten dann umgehend den attraktiven Wellness-Geschenk-Gutschein mit Schleife zusammen mit unserem neuen Prospekt.

Natürlich stellen wir Ihnen auch einen Geschenk-Gutschein ganz nach Ihren individuellen Wünschen zusammen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und sind für Sie täglich zu erreichen.

Telefon: +49(0)38293 809-402





Ihre Spezialisten für Beauty und Wellness

BELLE ETAGE im Hotel Wilhelmine
Strandstraße 53 · 18225 Ostseebad Kühlungsborn
www.hotel-wilhelmine.mv-p.de · hotel-wilhelmine@t-online.de
Fon (03 82 93) 809402
offen täglich 9 - 21 Uhr und nach Vereinbarung

